



ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)
CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

PEDIDO EXTRA - PERÍODO DE: 18 de AGOSTO A DE 29 DE AGOSTO DE 2025 **CARDÁPIO APLV - ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**

DIAS SEMANAS		SEGUNDA-FEIRA DIA: 18/08	TERÇA-FEIRA DIA: 19/08	QUARTA-FEIRA DIA: 20/08	QUINTA FEIRA DIA: 21/08	SEXTA-FEIRA DIA: 22/08
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	• Macarrão espaguete com carne moída ao molho de tomate • Salada de alface	• CHÁ OU BEBIDA DE SOJA PURA OU BEBIDA DE SOJA BATIDA COM FRUTAS • Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS • Banana	• Arroz carreteiro • Ou • Arroz branco • Carne em cubos ao molho com temperos • Salada de tomate e pepino japones • Maçã	• Sanduíche de carne (pão de lanche e carne moída ao molho) • Suco de uva integral sem açúcar	ESTUDO E PLANEJAMENTO
		SEGUNDA-FEIRA DIA: 25/08	TERÇA-FEIRA DIA: 26/08	QUARTA-FEIRA DIA: 27/08	QUINTA FEIRA DIA: 28/08	SEXTA-FEIRA DIA: 29/08
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	• Feijão preto • Arroz Branco • Farofa de legumes com carne moída • Salada de tomate com alface	• Polenta cremosa • Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos • Salada beterraba • Banana	• Feijão carioca • Arroz branco • Coxa e sobrecoxa de frango assado • Salada mista (repolho verde e roxo) • Laranja fatiada	• Bolo de cenoura • Chá de ervas • Maçã	• Carne bovina em cubos ao molho com temperos • BATATAS AMASSADAS • Salada de repolho com cenoura (ralados cru). • Melancia

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Simone R. B. Brandini